土曜日の稽古時間割

●2/13（土）より適用
●自由稽古
└従来の合同練習以外の稽古形式。現コロナ渦、運用していた形式。
●立ち稽古
└集合せず、その時間内は、入場口に並び、体配をつけて競技の間合いにて。
└立ちのメンバーにて相談のうえ、審査の間合いも推奨。
●練習時間
└何時来て何時帰っても結構ですが練習時間は一人2時間を厳守。

9:00 −10:00	10:00 −11:30	11:30 −13:00	13:00 −14:30	14:30 −16:00	16:00 −17:30	17:30 −18:00
自由稽古	坐射での稽古	自由稽古	坐射での稽古	自由稽古	坐射での稽古	自由稽古